

FORMACIÓN Y ORIENTACIÓN LABORAL

RECURSOS PARA LA BÚSQUEDA DE EMPLEO

1. Intermediarios del mercado de trabajo

1.1 Oficinas

Gestión de ofertas de empleo y mejora de la ocupabilidad a través de acciones de formación y orientación.

1.2. Centros de Apoyo a la Intermediación Laboral

Organismos, Instituciones, Asociaciones, etc. integrados en la red de las comunidades autónomas y que prestan servicios de Gestión de ofertas de empleo, Orientación, Formación y Asesoramiento en materia de Autoempleo

1.3. Empresas de trabajo temporal ETTs

Empresas cuya actividad consiste en poner a disposición de otras empresas usuarias, y con carácter temporal, trabajadores contratados por la ETT.

1.4. Empresas de Selección

Empresas privadas del sector servicios que preseleccionan candidatos para otra empresa que es la que les va a contratar.

2. Administración Pública

En sus diferentes ámbitos; europeo o comunitario, estatal, autonómico y local. Se puede acceder mediante oposición, concurso, concurso-oposición o por contrato laboral.

3. Medios de Comunicación

3.1. Prensa

Prensa local y nacional, suplementos dominicales y prensa especializada.

3.2 Radio y Televisión

3.3. Internet

Portales específicos de empleo, Bolsas de trabajo, Información de empresas, etc...

4. Autoempleo

Otra forma de acceder al empleo es el trabajar por cuenta propia. Diferentes entidades y organismos (INEM, Instituto de la Mujer, Asociaciones Empresariales...) nos pueden asesorar en la creación de la empresa, además contamos con la posibilidad de recibir ayudas y subvenciones.

5. Autocandidatura

Consiste en ofrecer nuestros servicios a una empresa de forma directa y espontánea para un posible puesto de trabajo que no ha sido convocado previamente. Se puede hacer a través de tres formas: telefónicamente, por carta o personalmente.

CENTROS INTEGRADOS DE EMPLEO

Alcalá de Henares

Asociación de Empresarios del Henares (AEDHE)

CI Nebrija 9 - 28801 Alcalá de Henares

Tel. público: 91 889 50 61 - Fax. 91 889 11 12

E-mail: c.empleo@aedhe.es

Página Web: www.aedhe.es

Horario: Lunes a jueves 8:30 a 14:30 y 15:30 a 17:30 h. - Viernes 8:30 a 15 h.

Cerrado: 9 octubre

Unión General de Trabajadores de Madrid (UGT)

Pz de Cervantes 8 - Bajo Dcha - 28801 Alcalá de Henares

Tel. público: 91 885 44 58 - Fax. 91 885 44 57

E-mail: cintegrado1@madrid.ugt.org

Página Web: www.ugt.org

Horario: Lunes a jueves 9 a 15 y 16 a 19 h. - Viernes 9 a 14 h.

Cerrado: 9 octubre

Unión Sindical de Madrid Región de Comisiones Obreras (CC.OO.)

CI Via Complutense 19 - 28807 Alcalá de Henares

Tel. público: 91 280 06 52 (ext 105) - Fax. 91 280 06 49

E-mail: ciealcala@usmr.ccoo.es

Página Web: www.madrid.ccoo.es

Horario: Lunes a jueves 9 a 15 y 16 a 19 h. - Viernes 9 a 14:30 h.

Cerrado: 9 octubre

Centro Asesor de la Mujer

C/ Siete Esquinas , 2

91 88 16 694